

<p>Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка детский сад «Сказка» р.п. Красные Баки 606710, р.п. Красные Баки, ул. Им.Синявина, зд.58 ИНН5219003403, КПП 521901001 ОГРН 1025200869319</p> <p style="text-align: center;">№ _____</p>	<p>В конкурсную комиссию на предоставление гранта Правительства Нижегородской области государственным и муниципальным дошкольным образовательным организациям, создающим условия для достижения высокого качества дошкольного образования, из областного бюджета в форме субсидии</p>
--	---

Справка

Перечень мероприятий с детьми по ЗОЖ

Центр развития ребенка «Сказка» тесно сотрудничает с ЦРБ и ФОК «Богатырь», в рамках сотрудничества организуются мероприятия с детьми 2021 г. – 10; 2022 г. – 18; 2023 г. – 22. Данные мероприятия отражены в годовом плане работы, календарных планах воспитательно-образовательной работы воспитателей и плане инструктора по физической культуре.

2021 год

№ п/п	Мероприятие	форма	Ответственный
1.	«Чистота – залог здоровья»	Беседа с детьми	Ковшарева Л.Г. медсестра ЦРБ
2.	«Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок»	Просмотр видеоролика	Ковшарева Л.Г. медсестра ЦРБ
3.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по футболу Алиповым В.С.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
4.	Экскурсия на футбольное поле ФОК «Богатырь»	Фрагмент тренировки футболистов, просмотр видеоролика	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Алипов В.С., тренер-преподаватель по футболу ФЛК «Богатырь», Лаврентьев А.А.,

			старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
5.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по хоккею с шайбой Рябининым А.В.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
6.	Экскурсия на ледовую арену ФОК «Богатырь»	Товарищеский матч хоккеистов	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Рябинин А.В., тренер-преподаватель по хоккею с шайбой, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
7.	«Здоровье в порядке, спасибо зарядке»	Просмотр видеоролика	Ковшарева Л.Г. медсестра ЦРБ
8.	«Личная гигиена»	Беседа с детьми	Ковшарева Л.Г. медсестра ЦРБ
9.	«Не играйте с бродячими животными»	Просмотр видеоролика	Ковшарева Л.Г. медсестра ЦРБ
10.	Игры с массажными мячиками	Занятие с детьми	Ковшарева Л.Г. медсестра ЦРБ

2022 год

№ п/п	Мероприятие	форма	Ответственный
1.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по лёгкой атлетике Ивановой Т.А.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
2.	«Азбука здоровья»	Спортивный досуг	Чиркова М.А.,

			инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
3.	«Как здоровым быть»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
4.	«В здоровье – сила!»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
5.	Экскурсия в фитнес-зал	Упражнения на степах	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор- методист ФОКа «Богатырь»
6.	Встреча с интересными людьми: тренером- преподавателем по лыжному спорту и спортивному ориентированию Шевелёвым А.В.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт; упражнения юного лыжника	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Шевелёв А.В., тренер- преподаватель по лыжному спорту и спортивному ориентированию, Лаврентьев А.А., старший инструктор- методист ФОКа «Богатырь»
7.	Первенство ФОКа «Богатырь» по лыжным гонкам среди детей младшего возраста Краснобаковского муниципального округа	лыжные соревнования	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Шевелёв А.В., тренер- преподаватель по лыжному спорту и спортивному ориентированию, Лаврентьев А.А., старший инструктор-

			методист ФОКа «Богатырь»
8.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по волейболу Стрельниковым Д.С.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт; упражнения с мячом	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Стрельников Д.С., тренер-преподаватель по волейболу, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
9.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по спортивной акробатике Метельковой К.В.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт; упражнения для укрепления мышц брюшного пресса	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Метелькова К.В., тренер-преподаватель по спортивной акробатике, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
10.	«Первый шаг к победе»	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
11.	«Юные чемпионы»	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
12.	«В поисках ключей здоровья»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК,

			Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
13.	День здоровья «Спорт – здоровье, спорт – игра, физкульт-ура!»	квест	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
14.	Конкурс рисунков «Я прививки не боюсь, если надо уколюсь»	Конкурс рисунков	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
15.	Точечный массаж «Неболейка»	Упражнения с детьми	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
16.	Гимнастика для глаз	Упражнения с детьми	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
17.	Дыхательная гимнастика	Занятие с детьми	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
18.	«Веселая гимнастика по дорожкам здоровья после сна» с детьми	Упражнения с детьми	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ

2023 г.

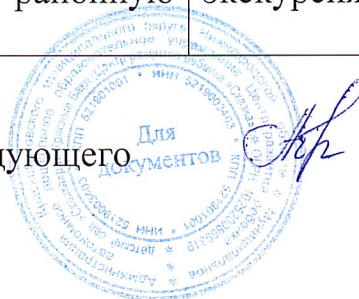
№ п/п	Мероприятие	форма	Ответственный
1.	Экскурсия по ФОКУ	экскурсия	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
2.	«Мы здоровые ребятки: и зайчишки, и бельчатки»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
3.	«Азбука здоровья»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
4.	«Как здоровым быть»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
5.	«В здоровье – сила!»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ

6.	«Первый шаг к победе»	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
7.	«Юные чемпионы»	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
8.	Первенство ФОКа «Богатырь» по лыжным гонкам среди детей младшего возраста Краснобаковского муниципального округа	лыжные соревнования	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Шевелёв А.В., тренер-преподаватель по лыжному спорту и спортивному ориентированию, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
9.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по плаванию Патруниным В.С.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Патрунин В.С., тренер-преподаватель по волейболу, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
10.	Экскурсия в бассейн	Фрагмент тренировки плавцов, просмотр	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»,

		видеоролика	Патрунин В.С., тренер-преподаватель по плаванию, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
11.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по плаванию Белоусовой А.В.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт; упражнения на дыхание	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Белоусова А.В., тренер-преподаватель по плаванию, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
12.	Встреча с интересными людьми: тренером-преподавателем по вольной борьбе Бобарыкиным Л.Н.	Рассказ тренера о себе и виде спорта, который преподаёт; упражнения для развития силы	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Бобарыкин Л.Н., тренер-преподаватель по вольной борьбе, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
13.	Экскурсия в универсальный зал	Фрагмент тренировки борцов, просмотр видеоролика	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Бобарыкин Л.Н., тренер-преподаватель по вольной борьбе, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»

14.	Первенство ФОКа «Богатырь» по кроссу среди детей младшего возраста	Соревнования по бегу по пересеченной местномти	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Шевелёв А.В., тренер-преподаватель по лыжному спорту и спортивному ориентированию, Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
15.	«Овощи и фрукты в нашем питании»	Беседа с детьми	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
16.	Экскурсия в медицинский кабинет (знакомство с профессией врача, медицинской сестры)	Беседа с детьми	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
17.	«Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья»	Беседа с детьми	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
18.	День здоровья на базе ФОК «Богатырь»	Спортивный досуг	Чиркова М.А., инструктор по ФК, Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
19.	«Болезни грязных рук»	Беседа с детьми	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
20.	Экскурсия в тренажерный зал	Экскурсия, рассказ о тренажерах, какие существуют, какие упражнения можно на них выполнять	Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка», Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
21.	Конкурс рисунков «Полезные продукты для человека. Продукты»	Конкурс рисунков	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
22.	Экскурсия в районную поликлинику	экскурсия	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ

и.о. заведующего



Т.В. Абдулина