

<p>Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка детский сад «Сказка» р.п. Красные Баки 606710, р.п. Красные Баки, ул. Им.Синявина, зд.58 ИНН5219003403, КПП 521901001 ОГРН 1025200869319</p> <p style="text-align: center;">№ _____</p>	<p>В конкурсную комиссию на предоставление гранта Правительства Нижегородской области государственным и муниципальным дошкольным образовательным организациям, создающим условия для достижения высокого качества дошкольного образования, из областного бюджета в форме субсидии</p>
--	---

Справка

Перечень мероприятий по ЗОЖ

Центр развития ребенка «Сказка» тесно сотрудничает с ЦРБ и ФОК «Богатырь», в рамках сотрудничества организуются методические мероприятия для педагогов и родителей воспитанников: 2021 г. – 8; 2022 г. – 12; 2023 г. – 16. Данные мероприятия отражены в годовом плане работы, календарных планах воспитательно-образовательной работы воспитателей и плане инструктора по физической культуре.

2021 год

№ п/п	Мероприятие	форма	Ответственный
1.	«Как развить у ребенка стремление к здоровому образу жизни»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
2.	Игры с массажными мячиками	Мастер-класс для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
3.	«Веселая гимнастика по дорожкам здоровья после сна» с детьми	Мастер-класс для педагогов	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
4.	«Профилактика заболеваний ОРЗ и ОРВИ»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ

		(законных представителей)	
5.	«10 правил профилактики кишечных инфекций»	Консультация для педагогов	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
6.	«Приобщение педагогов к занятиям физической культурой и спортом через участие в ВФСК ГТО»	Консультация для педагогов	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
7.	«Нормы ГТО для педагогов»	Мастер-класс для воспитателей	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
8.	«Аквааэробика»	Мастер-класс для воспитателей	Белюсова А.В.

2022 год

№ п/п	Мероприятие	форма	Ответственный
1.	«Помогите ребёнку укрепить здоровье»	Консультация для воспитателей и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
2.	Проведение гимнастики для дыхания с детьми	Мастер-класс для детей	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
3.	«Чистота – залог здоровья»	Консультация для детей и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
4.	«Вакцинация детей за и против»	Консультация для воспитателей и родителей воспитанников (законных представителей)	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
5.	Проведение комплекса гимнастики для глаз с детьми	Мастер-класс для детей и родителей воспитанников (законных	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ

		представителей)	
6.	«Режим дня – это важно»	Консультация для воспитателей	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
7.	Формирование гигиенических навыков у детей, воспитание здорового образа жизни	Консультация для воспитателей и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
8.	Проведение гимнастики для дыхания с детьми	Мастер-класс для детей	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
9.	«Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»	Консультация для воспитателей и родителей воспитанников (законных представителей)	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
10.	«Совместные занятия спортом для детей и родителей»	Консультация для воспитателей и родителей воспитанников (законных представителей)	Добровкин В.И., методист ФОКа «Богатырь»
11.	«Степ-аэробика»	Мастер-класс для воспитателей	Иванова Т.А., тренер-преподаватель Фока «Богатырь»
12.	«Укрепление мышц брюшного пресса»	Мастер-класс для воспитателей	Иванова Т.А., тренер-преподаватель Фока «Богатырь»

2023 год

№ п/п	Мероприятие	форма	Ответственный
1.	«Весёлая зарядка против простуды»	Мастер-класс для детей и родителей воспитанников (законных представителей)	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
2.	«Зарядка для ушек» с детьми	Мастер-класс для педагогов и родителей воспитанников	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ

		(законных представителей)	
3.	«Состав детской аптечки» для родителей	Мастер-класс для родителей воспитанников (законных представителей)	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
4.	«Конъюнктивит у детей»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
5.	«Первая помощь детям в различных ситуациях»	Мастер-класс для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ
6.	«Вакцинация: детей за и против»	Консультация для родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
7.	«Дефицит йода в организме. К чему это может привести»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
8.	«Что такое ГТО? Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
9.	«ГТОшка в сад пришел»	Мастер-класс для детей старшего дошкольного возраста, и их родителей воспитанников (законных представителей)	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
10.	«Подвижные игры – залог здоровья»	Мастер-класс для детей старшего дошкольного возраста, и их родителей воспитанников	Чекалова Н.Л., педиатр ЦРБ

		(законных представителей)	
11.	«Способы уменьшить стресс ребёнка»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
12.	«Упражнения с фитболами»	Мастер-класс для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Метелькова К.В., тренер-преподаватель по спортивной акробатике ФОКа «Богатырь»
13.	«Игры с мячом, как средство развития детей»	Мастер-класс для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Стрельников Д.С., тренер-преподаватель по волейболу ФОКа «Богатырь»
14.	«Конъюнктивит у детей»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
15.	«Профилактика детских инфекционных заболеваний»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Тумакова И.А., медсестра ЦРБ
16.	«Влияние занятий в бассейне на организм»	Консультация для педагогов и родителей воспитанников (законных представителей)	Патрунин В..С., тренер-преподаватель по плаванию ФОКа «Богатырь»

и.о. заведующего



Т.В. Абдулина