

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ГАУ НО ФОК «Богатырь»
р. п. Красные Баки
Нижегородской области



«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МАДОУ
Центр развития ребенка – детский
сад «Сказка» р.п. Красные Баки
Г.В. Густова



Программа

социального партнерства с физкультурно – оздоровительным комплексом «Богатырь»

Авторы-составители:

Чиркова М.А.,
инструктор по ФК
МАДОУ ЦРР детский сад «Сказка»

Лаврентьев А.А.,
старший инструктор-методист
ФОКа «Богатырь»

р. п. Красные Баки

Оглавление

1. Пояснительная записка
2. Цель программы
3. Задачи программы
4. План совместной работы.
5. Ожидаемые результаты программы

Пояснительная записка

Дошкольный возраст обоснованно считается наиболее важным периодом в процессе формирования личности человека. Именно в данном возрастном периоде закладывается и укрепляется фундамент здоровья, развиваются физические качества, так необходимые для эффективного участия ребенка в различных формах двигательной активности, что, в свою очередь, создает условия для активного формирования и развития психических функций и интеллектуальных способностей дошкольника.

Анализ состояния здоровья детей дошкольного возраста показывает, что за последнее десятилетие количество абсолютно здоровых детей значительно снизилось и увеличилось количество детей, имеющих хронические заболевания.

В подавляющем большинстве дети, начиная с дошкольного возраста, страдают дефицитом движений и сниженным иммунитетом.

Приведенные результаты наглядно указывают на социально-педагогический уровень проблем, которые возникают перед работниками дошкольных учреждений.

Т. о. наметившая в последние годы устойчивая тенденция ухудшения здоровья дошкольников диктует необходимость поиска более эффективных форм, методов, приемов физкультурно-оздоровительной работы, позволяющие повлиять на эту ситуацию.

Одним из результативных направлений работы по сохранению и укреплению здоровья детей в нашем ДОУ, мы видим в установлении тесного сотрудничества с учреждениями социума.

На сегодняшний день приобщение ребенка-дошкольника к миру социальной действительности – одна из сложных и важных проблем. В современных концепциях и нормативных документах социальное развитие рассматривается как одно из важнейших направлений личностного развития в целом.

Современный детский сад должен стать центром социального действия, в котором идет ежедневная совместная работа детей и взрослых. Это предполагает превращение ДООУ в открытое пространство для взаимодействия с учреждениями социума.

С момента открытия в нашем поселке физкультурно – оздоровительного комплекса «Богатырь», наш детский сад находится с ним в постоянном и тесном сотрудничестве. Продуманы разнообразные формы сотрудничества, которые направлены на физическое развитие воспитанников, сохранение и укрепление их здоровья.

Взаимодействие с партнёрами базируется на следующих принципах: добровольность, равноправие сторон, единство целей и задач, уважение интересов друг друга, соблюдение законов и иных нормативных актов.

Для системности взаимодействия ДООУ с физкультурно – оздоровительным комплексом заключается договор о взаимодействии и составляется план совместной работы на год, включающие в себя сроки проведения мероприятий, прописываются формы работы, сроки проведения.

Подобная система работы предполагает участие детей в различных мероприятиях, где наиболее полно раскрываются возможности, способности каждого участника.

За эти годы нами успешно апробированы различные формы мероприятий: спортивные фестивали, соревнования, физкультурные досуги, спортивные праздники, и т. п. И все они вызывают у детей только положительные эмоции.

Цель: формирование физических качеств обучающихся и их функциональных возможностей средствами социума города для создания единой воспитательной системы по физической культуре.

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности дошкольников;
- определение уровня подготовленности воспитанников детского сада к освоению предмета «Физическая культура» в начальных классах общеобразовательных учреждений;
- приобщение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, популяризация физической культуры и здорового образа жизни;
- выявление физически одарённых детей;
- обмен опытом работников отрасли физической культуры и спорта.

Ожидаемые результаты:

1. Повышенный уровень физической подготовленности дошкольников.
2. Определён уровень физической подготовленности воспитанников ДОУ к освоению предмета «Физическая культура» в начальных классах общеобразовательных учреждений.
3. Увеличение количества занимающихся в спортивных кружках и секциях.
4. Повышенная результативность участия в спортивных соревнованиях, мероприятиях.
5. Обогащённый опыт работников отрасли физической культуры и спорта.

План совместной работы на 2021 год:

мероприятия	сроки	форма	ответственный
Посещение ФОКа (универсальный зал)	Сентября – май (каждый понедельник)	занятия	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Малая зимняя Олимпиада»	январь	спортивный праздник с МАДОУ д/с «Колосок» и МАДОУ д/с «Солнышко»	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Районная военно-спортивная игра «Зарничка»	февраль	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Самый спортивный папа»	февраль	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Районный спортивный фестиваль среди детских садов «Малышиада»	март	Весёлые старты, сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО, аэробика	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Добровкин В.И., методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А.,

			инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Педагогическая спартакиада»	апрель	районные спортивные соревнования среди педагогов дошкольных образовательных организаций	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Экскурсия по ФОКу	Сентябрь	экскурсия	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А. инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Папа, мама, я – спортивная семья»	октябрь	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Приобщение педагогов к занятиям физической культурой и спортом через участие в ВФСК ГТО»	В течение года	Консультация для педагогов	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
«Нормы ГТО для педагогов»	В течение года	Мастер-класс для воспитателей	Лаврентьев А.А., старший инструктор-методист ФОКа «Богатырь»
«Аквааэробика»	В течение года	Мастер-класс для воспитателей	Белоусова А.В., тренер-преподаватель по плаванию ФОКа «Богатырь»

План совместной работы на 2022 год:

мероприятия	сроки	форма	ответственный
«Малая зимняя Олимпиада»	январь	спортивный праздник с МАДОУ д/с «Колосок» и МАДОУ д/с «Солнышко»	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Первенство Фока «Богатырь» по лыжным гонкам среди детей младшего возраста Краснобаковского муниципального округа	февраль	Лыжные соревнования	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Шевелёв А.В., тренер-преподаватель, Чиркова М.А., инструктор по ФК
«Самый спортивный папа»	февраль	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Чиркова М.А., инструктор по ФК
Районная военно-спортивная игра «Зарничка»	февраль	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Чиркова М.А., инструктор по ФК
Районный спортивный фестиваль среди детских садов «Малышиада»	март	Весёлые старты, сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО, аэробика	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Добровкин В.И., методист, Чиркова М.А., инструктор по ФК,
Открытое первенство ФОКа «Богатырь» по спортивному	март	Прохождение дистанции на время	Шевелёв А.В., тренер-преподаватель,

ориентированию			Чиркова М.А., инструктор по ФК
«Педагогическая спартакиада»	апрель	районные спортивные соревнования среди педагогов дошкольных образовательных организаций	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Чиркова М.А., инструктор по ФК
«Первый шаг к победе»	апрель-май	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Добровкин В.И., методист, Чиркова, инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Экскурсия по ФОКу	Сентябрь	экскурсия	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Чиркова М.А. инструктор по ФК
Посещение ФОКа (универсальный зал)	Сентября – май (каждый понедельник)	занятия	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист Чиркова М.А., инструктор по ФК
«Папа, мама, я – спортивная семья»	октябрь	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. методист ФОКа, Чиркова М.А., инструктор по ФК
Спортивно-массовое мероприятие «ЮНЫЕ ЧЕМПИОНЫ»	декабрь	Сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Добровкин В.И., методист, Чиркова М.А., инструктор по ФК

«Укрепление мышц брюшного пресса»	В течение года	Мастер-класс для воспитателей	Иванова Т.А., тренер Фока
-----------------------------------	----------------	-------------------------------	---------------------------

План совместной работы на 2023 год:

мероприятия	сроки	форма	ответственный
«Малая зимняя Олимпиада»	январь	спортивный праздник с МАДОУ д/с «Колосок» и МАДОУ д/с «Солнышко»	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Первенство Фока «Богатырь» по лыжным гонкам среди детей младшего возраста Краснобаковского муниципального округа	февраль	Лыжные соревнования	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист, Шевелёв А.В., тренер-преподаватель по спортивному ориентированию ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Бег ползунков»	февраль	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Районная военно-спортивная игра «Зарничка»	февраль	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Районный спортивный	март	Весёлые старты, сдача	Лаврентьев А.А. старший

фестиваль среди детских садов «Малышиада»		нормативов комплекса ВФСК ГТО, аэробика	инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Я и мама – самые спортивные»	март	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Открытое первенство ФОКа «Богатырь» по спортивному ориентированию	март	Прохождение дистанции на время	Шевелёв А.В., тренер-преподаватель по спортивному ориентированию ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Педагогическая спартакиада»	апрель	районные спортивные соревнования среди педагогов дошкольных образовательных организаций	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Первый шаг к победе»	май	сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Первенство Фока «Богатырь» по кроссу среди детей младшего возраста Краснобаковского	май	Прохождение дистанции на время	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь»,

муниципального округа			Шевелёв А.В., тренер-преподаватель по спортивному ориентированию ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Посещение ФОКа (универсальный зал)	Сентября – май (каждый понедельник)	занятия	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
«Папа, мама, я – спортивная семья»	октябрь	Весёлые старты	Лаврентьев А.А. методист ФОКа, Чиркова М.А., инструктор по ФК ЦРР «Сказка»
Спортивно-массовое мероприятие «ЮНЫЕ ЧЕМПИОНЫ»	декабрь	Сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Лаврентьев А.А. старший инструктор-методист ФОК «Богатырь», Чиркова М.А., инструктор по ФК