

Меню

на 30.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	169,65	130	147,03
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Сыр	22	79,2	15	54,0
Итого за завтрак		340,95		277,78
Второй завтрак				
Сок	180	90,0	150	75
Хлеб обогащённый	30	69,0	25	57,5
Итого за второй завтрак		159,0		132,5
Обед				
Икра кабачковая	50	59,5	30	35,7
Суп с рыбными консервами	180	120,42	150	100,35
Мясо тушёное с картофелем по-домашнему	150	210,11	130	182,09
Компот из сушёных фруктов	180	90,1	150	75,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Итого за обед		549,73		445,84
Полдник				
Пирог с капустой (яйцом)	80	186,74	60	140,09
Молоко кипячёное			150	85,01
Молоко витаминизированное	180	108		
Итого за полдник		294,74		225,1
Итого за день		1344,42		1081,22