

# Меню

на 27.03.2026 год

| наименование                  | от 3 до 7 лет |          | от 1,5 до 3 лет |          |
|-------------------------------|---------------|----------|-----------------|----------|
|                               | выход         | кал-ость | выход           | кал-ость |
| Завтрак                       |               |          |                 |          |
| Суп молочный с крупой( рис)   | 180           | 118,62   | 150             | 98,85    |
| Какао с молоком               | 180           | 106,99   | 150             | 89,16    |
| Хлеб пшеничный                | 30            | 70,5     | 25              | 58,75    |
| Итого за завтрак              |               | 296,11   |                 | 246,76   |
| Второй завтрак                |               |          |                 |          |
| сок                           | 180           | 90,0     | 150             | 75       |
| Итого за второй завтрак       |               | 90,0     |                 | 75,0     |
| Обед                          |               |          |                 |          |
| Горошек зелёный               | 50            | 36,0     | 30              | 21,6     |
| Суп картофельный с бобами     | 180           | 106,2    | 150             | 88,5     |
| Овощи тушёные                 | 150           | 109,2    | 130             | 92,4     |
| Суфле из рыбы                 |               | 77,88    |                 | 55,63    |
| Компот из кураги              | 180           | 54,4     | 150             | 44,7     |
| Хлеб ржаной                   | 40            | 69,6     | 30              | 52,2     |
| Хлеб обогащённый              |               | 69,0     |                 | 57,5     |
| Итого за обед                 |               | 522,28   |                 | 412,53   |
| Полдник                       |               |          |                 |          |
| Кондитерское изделие(печенье) | 75            | 345,0    | 60              | 230,0    |
| снежок                        | 180           | 144,0    | 150             | 120      |
| Итого за полдник              |               | 489,0    |                 | 350      |
| Итого за день                 |               | 1397,39  |                 | 982,29   |