

Меню

на 26.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	169,65	130	147,03
Кофейный напиток	180	71,1	150	59,25
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		358,25		309,68
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Свекольник с мясом кур	180	89,3	150	75,4
Капуста тушёная с мясом кур	150	240,25	130	208,22
Компот из сушёных фруктов	180	90,1	150	75,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащенный	30	69,0	25	57,5
Итого за обед		558,25		468,82
Полдник				
Запеканка творожная	120	217,6	90	163,2
Молоко сгущённое	40	130,96	30	98,22
Чай заврка	180	5,04	150	4,2
Итого за полдник		353,6		265,62
Итого за день		1270,1		1044,12