

Меню

На 25.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал- ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша вязкая(ячневая с сахаром)	150	124,4	130	107,81
Какао с молоком	180	106,99	150	89,16
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		301,89		255,72
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Кукуруза Отварная	50	166,45	30	99,87
Суп картофельный с рыбой	180	107,1	150	89,25
Вермишель с маслом	150	179,73	130	152,08
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	70	154,7	50	110,5
Компот из апельсинов или мандаринов	180	63,29	150	52,74
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащенный	30	69,0	25	57,5
Итого за обед		809,87		6,14,14
Полдник				
Шанежка Наливная	80	221,9	60	166,46
Молоко кипячёное	180	102,01	150	85,01
Итого за полдник		323,91		251,47
Итого за день		1482,67		1165,98