

# Меню

на 24.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая	150	161,55	130	140,01
Кофейный напиток	180	71,1	150	59,25
Батон нарезной	30	78,6	25	65,5
Сыр	18	64,8	12	43,2
Итого за завтрак		<b>376,05</b>		<b>307,96</b>
<b>Второй завтрак</b>				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		<b>47,0</b>		<b>44,65</b>
<b>Обед</b>				
Салат из квашеной капусты с луком	50	54,5	30	32,7
Борщ с мясом	180	122,6	150	103,2
Пюре картофельное	130	118,95	130	100,65
Голубцы ленивые(с соусом сметанным с томатом)	70	89,73		64,09
Компот из свежих плодов (яблок)	180	61,2	150	51,0
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Итого за обед		<b>516,58</b>		<b>403,84</b>
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный	110	203,18	60	110,83
Чай с лимоном и сахаром	180	32,4	150	27,0
Хлеб обогащённый	30	69,0		57,5
Итого за полдник		304,58		195,33
Итого за день		<b>1241,21</b>		<b>951,78</b>