

Меню

на 23.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша гречневая молочная с маслом	150	154,5	130	133,9
сливочным				
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		246,6		210,65
Второй завтрак				
Сок	180	90,0	150	75
Хлеб обогащенный	30	75,0	25	57,5
Итого за второй завтрак		165,0		132,5
Обед				
Икра кабачковая	50	59,5	30	35,7
Щи из свежей капусты с картофелем	180	68,4	150	58,0
Плов из отварной говядины	150	264,0	130	228,8
Компот из сушёных фруктов	180	90,1	150	75,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Итого за обед		551,6		450,2
Полдник				
Ватрушка с творогом	80	259,78	60	194,78
Молоко кипячёное		108	150	85,01
Итого за полдник		367,78		279,79
Итого за день		1324,98		1073,14