

Меню

на 20.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал- ость	выход	кал- ость
Завтрак				
Каша вязкая (пшеничная) с сахаром	150	152,15	130	131,86
Кофейный напиток	180	71,1	150	59,25
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		293,75		249,86
Второй завтрак				
Фрукт	100	47,0	90	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Салат из квашеной капусты с луком	50	54,5	30	32,7
Борщ вегетарианский	180	63,32	150	52,77
Пюре картофельное	130	118,95	110	100,65
Суфле куриное	70	166,25	50	118,75
Кисель из яблок	180	86,4	150	72,0
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащенный	30	69,0	25	57,5
Итого за обед		573,52		453,87
Полдник				
Кондитерское изделие	80	309,6	50	230,0
Напиток кисломолочный «снежок»	180	151,2	150	126,0
Итого за полдник		460,8		356,0
Итого за день		1375,07		1104,38