

Меню

на 19.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал- ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Омлет натуральный	110	203,18	60	110,83
Чай с сахаром	180	21,6	150	18,0
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		295,28		187,58
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Кукуруза отварная(зерна)	50	166,45	30	99,87
Рассольник Ленинградский со сметаной	180	87,1	150	70,2
Рагу овощное с мясом	150	224,57	130	194,62
Компот из сушёных фруктов	180	90,1	150	75,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащенный	30	69,0	252	57,5
Итого за обед		706,82		549,89
Полдник				
Запеканка творожная	120	186,29	90	163,2
Соус сметанный сладкий	40	53,45	30	40,09
Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	90		75,0
Итого за полдник		361,05		278,29
Итого за день		1410,15		1060,41