

# Меню

на 17.03.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	ВЫХОД	кал- ость	ВЫХОД	кал- ость
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой(рисовый)	180	118,62	150	98,85
Кофейный напиток	180	71,1	150	59,25
Батон нарезной	30	78,6	25	65,35
Итого за завтрак		<b>268,32</b>		<b>223,6</b>
<b>Второй завтрак</b>				
фрукт	<b>100</b>	<b>47,0</b>	<b>90</b>	<b>44,65</b>
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский со сметаной	180	82,87	150	70,09
Вермишель	130	179,73	110	152,08
Фрикадельки в соусе	35/35	95,38	25/25	68,13
Компот из апельсинов или мандаринов	180	63,29	150	52,74
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащённый	30	75,0	25	57,5
Итого за обед		<b>565,87</b>		<b>452,74</b>
<b>Полдник</b>				
Пудинг из творога (запечённый)	110	231,31	55	115,65
Молоко сгущённое	40	130,96	30	98,22
Чай-заварка	180	5,04	150	4,2
Итого за полдник		<b>367,31</b>		<b>218,07</b>
Итого за день		<b>1248,5</b>		<b>939,06</b>