

# Меню

На 04.02.2026 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
<b>Завтрак</b>				
<b>Каша гречневая молочная</b>	150	154,5	130	133,9
<b>Какао с молоком</b>	180	106,99	150	89,16
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	70,5	25	58,75
<b>Итого за завтрак</b>		<b>331,99</b>		<b>281,81</b>
<b>Второй завтрак</b>				
фрукт	100	47,0	90	44,65
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>47,0</b>		<b>44,65</b>
<b>Обед</b>				
<b>Горошек зелёный</b>	50	36,0	30	21,6
<b>Свекольник со сметаной</b>	180	89,3	150	75,4
<b>Овощи тушеные</b>	130	109,2	130	92,4
<b>Котлета рыбная</b>	70	74,2		53,0
<b>Компот из кураги</b>	180	60,21	150	44,7
<b>Хлеб ржаной</b>	40	69,6	30	52,2
<b>Хлеб обогащенный</b>	30	69,0	25	57,5
<b>Итого за обед</b>		<b>501,7</b>		<b>396,8</b>
<b>Полдник</b>				
<b>Сдоба обыкновенная</b>	80	250,66	60	188,0
<b>Молоко кипячёное</b>	180	102,01	150	85,01
<b>Итого за полдник</b>		<b>352,67</b>		<b>273,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1233,36</b>		996,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514935

Владелец Абулина Татьяна Вячеславовна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026