

Принят на педагогическом
совете № 1 от 28.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Центра развития ребенка-детского сада «Сказка» р.п. Красные Баки

2025 год

Пояснительная записка.

Учебный план - нормативный документ муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка-детского сада «Сказка» р.п. Красные Баки (далее Центр), устанавливающий объем образовательной деятельности по реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования (далее ООП).

Учебный план Центра составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в Центре. Основанием для разработки учебного плана является основная образовательная программа

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем нагрузки обучающихся.

Режим организованной образовательной деятельности (далее занятий) установлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса.

Продолжительность занятий детей от 1.5 до 3 лет не более 10 минут. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более от 1.5 до 3 лет 20 минут; от 3 до 4 лет 30 минут; от 4 до 5 лет 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут - все возраста.

На протяжении освоения ООП с детьми проводятся следующие занятия:

- физическая культура
- ознакомление с окружающим миром
- формирование элементарных математических представлений
- развитие речи
- рисование
- лепка
- аппликация
- музыка

Общая трудоемкость учебного плана

Общая трудоемкость учебного плана дошкольного образования составляет максимум 1980 занятий за учебный год.

Трудоемкость учебного плана

группа раннего возраста		младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Занятий в неделю	Занятий в год	Занятий в неделю	Занятий в год	Занятий в неделю	Занятий в год	Занятий в неделю	Занятий в год	Занятий в неделю	Занятий в год
10	360	10	360	10	360	12	432	13	468

Характеристика содержания образовательной деятельности:

В учебный план Центра включена образовательная деятельность по пяти образовательным областям:

- Социально-коммуникативное развитие: все возрастные группы;
- Познавательное развитие: ФЭМП, ознакомление с окружающим миром все возрастные группы;
- Речевое развитие: все возрастные группы;
- Художественно-эстетическое развитие: рисование, лепка, музыка все возрастные группы; аппликация с младшей группы;
- Физическое развитие: физическая культура в помещении все возрастные группы; один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично физическая культура на свежем воздухе.

Планирование организованной образовательной деятельности и режимных моментах

Организованная образовательная деятельность																
Образовательная область/ Вид деятельности		Периодичность (учебный год 36 недель)														
		2 группа раннего возраста			младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		Неделя	Месяц	год	Неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	Неделя	месяц	год	Неделя	месяц	год
Физическое развитие	Физическая культура	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72

	Физическая культура на свежем воздухе	-	-	-	-		-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром / ФЕМП	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/1	4/4	36/36	1/2	4/8	
				72			72			72			72		12	108
Развитие речи		2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	1 раз в две недели		18	1 раз в две недели		18	1 раз в две недели		18	1 раз в две недели		18
	Аппликация	-	-	-	1 раз в две недели		18	1 раз в две недели		18	1 раз в две недели		18	1 раз в две недели		18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

режимных моментов						
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятель- ная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательн- о- исследователь- ская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятель- ная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающи- х процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенически- е процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514935

Владелец Абдулина Татьяна Вячеславовна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026