

Меню

на 22.10.2025 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	154,5	130	133,9
Какао с молоком	180	106,99	150	89,16
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		331,99		281,81
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	90	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Горошек зелёный	50	36,0	30	21,6
Свекольник со сметаной	180	89,3	150	75,4
Овощи тушеные	130	109,2	130	92,4
Котлета рыбная	70	74,2		53,0
Компот из кураги	180	60,21	150	44,7
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащенный	30	69,0	25	57,5
Итого за обед		501,7		396,8
Полдник				
Сдоба обыкновенная	80	250,66	60	188,0
Молоко кипячёное	180	102,01	150	85,01
Итого за полдник		352,67		273,01
Итого за день		1233,36		996,65