

Меню

на 21.10.2025 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал- ость	выход	кал- ость
Завтрак				
Суп молочный с крупой(рисовый)	180	118,62	150	98,85
Кофейный напиток	180	71,1	150	59,25
Батон нарезной	30	78,6	25	65,35
Итого за завтрак		268,32		223,6
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	90	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	180	82,87	150	70,09
Вермишель	130	179,73	110	152,08
Фрикадельки в соусе	35/35	95,38	25/25	68,13
Компот из апельсинов или мандаринов	180	63,29	150	52,74
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащённый	30	75,0	25	57,5
Итого за обед		565,87		452,74
Полдник				
Пудинг из творога (запечённый)	110	231,31	55	115,65
Молоко сгущённое	40	130,96	30	98,22
Чай-заварка	180	5,04	150	4,2
Итого за полдник		367,31		218,07
Итого за день		1248,5		939,06