

Меню

на 17.10.2025 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Суп молочный с крупой(рис)	180	118,62	150	98,85
Какао с молоком	180	106,99	150	89,16
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		296,11		246,76
Второй завтрак				
Сок	180	90,0	150	75
Итого за второй завтрак		90,0		75,0
Обед				
Горошек зелёный	50	36,0	30	21,6
Суп картофельный с бобами	180	106,2	150	88,5
Овощи тушёные	150	109,2	130	92,4
Суфле из рыбы		77,88		55,63
Компот из кураги	180	54,4	150	44,7
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб обогащённый		69,0		57,5
Итого за обед		522,28		412,53
Полдник				
Кондитерское изделие(печенье)	75	345,0	60	230,0
йогурт	180	144,0	150	120
Итого за полдник		489,0		350
Итого за день		1397,39		982,29