

Меню

на 15.10.2025 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал- ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	151,5	130	131,3
Какао с молоком	180	106,99	150	89,16
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		328,99		279,21
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Кукуруза Отварная	50	166,45	30	99,87
Суп картофельный с рыбой	180	107,1	150	89,25
Вермишель с маслом	150	179,73	130	152,08
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	70	154,7	50	110,5
Компот из апельсинов или мандаринов	180	63,29	150	52,74
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб сила		69,0		57,5
Итого за обед		809,87		6,14,14
Полдник				
Шанежка Наливная	80	221,9	60	166,46
Чай с сахаром	180	21,6	150	18,0
Итого за полдник		243,5		184,46
Итого за день		1429,36		1122,46