

Меню

на 04.09.2025 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	169,65	130	147,03
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Итого за завтрак		261,75		223,78
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Свекольник с мясом кур	180	89,3	150	75,4
Капуста тушёная с мясом кур	150	240,25	130	208,22
Компот из сушёных фруктов	180	90,1	150	75,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Хлеб «сила»	30	69,0	25	57,5
Итого за обед		558,25		468,82
Полдник				
Запеканка творожная	80	217,6	60	163,2
Молоко сгущённое	40	130,96	30	98,22
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	90,0	150	
Итого за полдник		438,56		336,42
Итого за день		1305,56		1073,67