

Меню

на 02.09.2025 год

наименование	от 3 до 7 лет		от 1,5 до 3 лет	
	выход	калорийность	выход	калорийность
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	161,55	130	140,01
Кофейный напиток	180	71,1	150	59,25
Батон нарезной	30	78,6	25	65,5
Сыр	18	64,8	12	43,2
Итого за завтрак		376,05		307,96
Второй завтрак				
фрукт	100	47,0	95	44,65
Итого за второй завтрак		47,0		44,65
Обед				
Кукуруза отварная(зерна)	50	166,45	30	99,87
Борщ с мясом	180	122,6	150	103,2
Пюре картофельное	130	118,95	130	100,65
Голубцы ленивые(с соусом сметанным с томатом)	70	89,73		64,09
Компот из свежих плодов (яблок)	180	61,2	150	51,0
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
Итого за обед		628,53		471,01
Полдник				
Омлет натуральный	110	203,18	60	110,83
Чай с лимоном и сахаром	180	32,4	150	27,0
Хлеб сила	30	69,0		57,5
Итого за полдник		304,58		195,33
Итого за день		1356,16		1018,95