

Режим дня Центра развития ребёнка «Сказка» на летний период 2024-2025 гг

Дома: 6.30-7.30 –подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

режимные моменты	ранний возраст	Младшая группа	Младшая группа	Средние группы	Старшая группа
прием детей, осмотр, игры на свежем воздухе	7.30-8.05 (35м)	7.30-8.10 (40м)	7.30-8.15 (45м)	7.30-8.20 (50м)	7.30-8.25 (55м)
утренняя гимнастика на свеж.воздухе	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.00-8.07	8.14-8.24
подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры, совместная деятельность	8.45-9.30	8.40-9.30	8.55-9.40	8.55-9.50	8.55-10.00
Второй завтрак	9.30-11.00 (1,5ч)	9.30-11.30 (2ч)	9.40-11.40 (2ч)	9.50-11.50 (2ч)	10.00-12.15 (2ч15м)
прогулка (игры, наблюдения, закаливающие процедуры)					
возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.15-12.30
подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50-12.20	11.50-12.30	12.00-12.35	12.30-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45
игры, подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-16.00
прогулка, наблюдения	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)
уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Дома:

возвращение из дет.сада, игры, подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
прогулка	19.00-20.00 (1ч)	19.00-20.00 (1ч)	19.00-20.15 (1ч.15м)	19.00-20.30 (1ч30м)	19.00-20.30 (1ч30м)
возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00
сон	20.30-6.30 (7.30)	20.35-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)