МЕНЮ

«___» _____ ____ 26 мая 2025

Завтрак

наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Каша вязкая на молоке (пшенная) (с сахаром)	150	145,8	130	126,4
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Батон нарезной	30	78,6	25	65,5
сыр	18	64,8	12	43,2
итого за завтрак		310,8		253,1

Второй завтрак

Сок-От3 до 7 лет(180гр)90ккал,От1,5 до 3 лет(150гр) 75ккал.

Хлеб обогощенный30гр.75ккал,25гр.62,5ккал.

Обед

наименование	От 3 до 7 лет		От1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
икра кабачковая	50	59,5	30	35,7
Суп с рыбными консервами	180	120,42	150	100,35
Мясо тушеное с картофелем по-домашнему	150	210,11	130	182,09
Компот из сушеных фруктов	180	101,7	150	84,75
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
итого за обед		561,33		455,09

Полдник

наименование	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Пирог с капустой(Яйцом)	80	186,29	60	139,72
Молоко кипяченое			150	85,01
Молоко витаминизированное	180	108		
Итого за полдник		294,29		224,73
итого за день		1331,42		1070,42