



**Режим дня
 Центра развития ребенка «Сказка» на зимний период 2024-2025 учебный год**

Дома	6.30-7.30- Подъем, утренний туалет				
В детском саду					
Режимные моменты	2 группа раннего возраста (2-3 лет)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.35
Прогулка*	7.30-7.45 (15мин.)	7.30-7.45 (15мин.)	7.30-7.45 (15 мин.)	7.30-8.00 (30мин.)	7.30-8.00 (30мин)
Утренняя гимнастика*	8.00-8.05	8.00-8.06 8.08-8.14	7.45-7.53 7.54-8.02	8.03-8.11 8.12-8.20	8.21-8.31
Игры, самостоятельная деятельность	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.20	8.00-8.25	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.45-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.50 -9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами в соответствии с расписанием (указана общая длительность включая перерывы)	8.50-9.40	8.50-10.00	8.50- 10.30	9.00- 10.30	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	перерывы между занятиями в соответствии с расписанием				
	9.40-9.45	10.00-10.05	10.30-10.35	10.30-10.35	10.50-10.55
Второй завтрак	9.45-9.55	10.05-10.15	10.35-10.45	10.35-10.45	10.55-11.05

Подготовка к прогулке	9.55-10.10	10.15-10.30	10.45-11.00	10.45-11.00	11.05-11.20
Прогулка	10.10-11.20 (1ч.10мин)	10.30-12.00 (1ч.30мин)	11.00-12.20 (1ч 20мин)	11.00-12.25 (1ч 25мин)	11.20-12.40 (1ч 20мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	12.00-12.20	12.20-12.35	12.25-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	12.20-12.50	12.35-12.55	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
Подъем детей, гимнастика после сна. Воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием *	16.00-16.25			15.50- 16.15	
Подготовка к прогулке	16.25-16.45	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность уход детей домой.	16.45-18.00 (1ч.15мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)

Дома

Возвращение из д.сада, подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка	19.00-20.00 (1ч)	19.00-20.15 (1ч15мин)	19.00-20.30 (1ч 30мин)	19.00-20.30 (1ч 30мин)	19.00-20.30 (1ч 30мин)
Возвращение с прогулки, игры, гигиен.процедуры	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, сон.	20.35- 6.30 (7.00)	20.45- 6.30(7.00)	21.00- 6.30(7.00)	21.00- 6.30(7.00)	21.00- 6.30(7.00)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730045

Владелец Абдулина Татьяна Вячеславовна

Действителен с 14.06.2024 по 14.06.2025