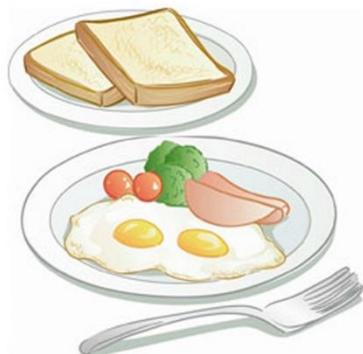




МЕНЮ

23 декабря 2024

Завтрак



наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Каша вязкая на молоке (пшенная) (с сахаром)	150	145,8	130	126,4
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Батон нарезной	30	78,6	25	65,5
итого за завтрак		246		209,9



Второй завтрак

Сок - от 3 до 7 лет **90** ккал/ 180 гр/ от 1,5 до 3 лет **75** ккал./ 150 гр

Обед



наименование	От 3 до 7 лет сад		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Икра кабачковая	50	59,5	30	35,7
Щи из свежей капусты	180	68,4	150	57,0
Плов с мясом	150	264,0	130	228,8
Компот из сушеных фруктов	180	101,7	150	84,75
Хлеб обогащенный	30	75,0	25	62,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
итого за обед		638,2		520,95

Полдник



наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Ватрушка с творогом	80	260,92	60	195,69
Молоко кипяченое	180	102,01	150	85,01
Итого за полдник		362,93		280,7
итого за день		1343,12		1086,55