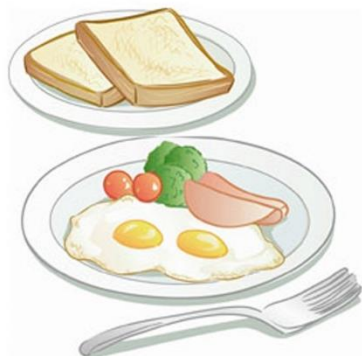




# МЕНЮ

## 23 декабря 2024

### Завтрак



наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Каша вязкая на молоке (пшенная) (с сахаром)	150	145,8	130	126,4
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Батон нарезной	30	78,6	25	65,5
итого за завтрак		246		209,9



### Второй завтрак

**Сок** - от 3 до 7 лет **90** ккал/ 180 гр/ от 1,5 до 3 лет **75** ккал./ 150 гр

### Обед



наименование	От 3 до 7 лет сад		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Икра кабачковая	50	59,5	30	35,7
Щи из свежей капусты	180	68,4	150	57,0
Плов с мясом	150	264,0	130	228,8
Компот из сушеных фруктов	180	101,7	150	84,75
Хлеб обогащенный	30	75,0	25	62,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
итого за обед		638,2		520,95

### Полдник



наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Ватрушка с творогом	80	260,92	60	195,69
Молоко кипяченое	180	102,01	150	85,01
Итого за полдник		362,93		280,7
<b>итого за день</b>		<b>1343,12</b>		<b>1086,55</b>