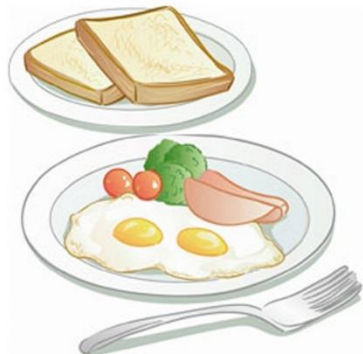




# МЕНЮ

## 20 декабря 2024

### Завтрак



| наименование           | От 3 до 7 лет |          | От 1,5 до 3 лет |          |
|------------------------|---------------|----------|-----------------|----------|
|                        | выход         | кал-ость | выход           | кал-ость |
| Каша вязкая(пшеничная) | 150           | 152,15   | 130             | 131,86   |
| Кофейный напиток       | 180           | 71,1     | 150             | 59,25    |
| Хлеб пшеничный         | 30            | 70,5     | 25              | 58,75    |
| итого за завтрак       |               | 293,75   |                 | 249,86   |

### Второй завтрак



|        |     |       |     |     |
|--------|-----|-------|-----|-----|
| снежок | 180 | 151,2 | 150 | 126 |
|--------|-----|-------|-----|-----|

### Обед



| наименование        | От 3 до 7 лет |          | От 1,5 до 3 лет |          |
|---------------------|---------------|----------|-----------------|----------|
|                     | выход         | кал-ость | выход           | кал-ость |
| Салат витаминный    | 50            | 70,97    | 30              | 42,58    |
| Борщ вегетарианский | 180           | 63,32    | 150             | 52,77    |
| Пюре картофельное   | 130           | 118,95   | 100             | 91,5     |
| Суфле куриное       | 70            | 166,25   | 50              | 118,75   |
| Кисель из яблок     | 180           | 86,4     | 150             | 72,0     |
| Хлеб обогащенный    | 30            | 75,0     | 25              | 62,5     |
| Хлеб ржаной         | 40            | 69,6     | 30              | 52,2     |
| итого за обед       |               | 650,49   |                 | 494,1    |

### Полдник



| наименование     | От 3 до 7 лет |          | От 1,5 до 3 лет |          |
|------------------|---------------|----------|-----------------|----------|
|                  | выход         | кал-ость | выход           | кал-ость |
| Печенье          | 50            | 230      | 50              | 230      |
| сок              | 180           | 90       | 150             | 75       |
| итого за полдник |               | 320,0    |                 | 305,0    |
| итого за день    |               | 1415,44  |                 | 1174,96  |