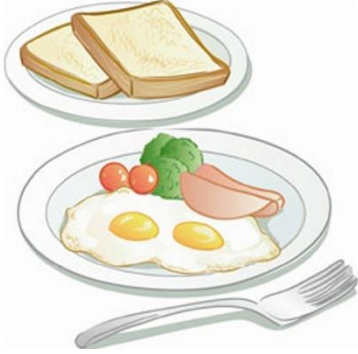




# МЕНЮ

## 19 декабря 2024

### Завтрак



наименование	сад		ясли	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Каша геркулесовая	150	151,5	130	131,3
Чай с сахаром	180	21,6	150	18
Хлеб обогащённый	30	75,0	25	62,5
итого за завтрак		248,1		211,8

### Второй завтрак



йогурт	180	144	150	120
--------	-----	-----	-----	-----

### Обед



наименование	сад		ясли	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Горошек зеленый	50	36	30	21,6
Рассольник ленинградский со сметаной	180	84,24	150	70,2
Рагу овощное с мясом	150	224,57	130	194,62
Компот из сушеных фруктов	180	101,7	150	84,75
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
итого за обед		586,61		482,12

### Полдник



наименование	сад		ясли	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Творожная запеканка с соусом сметанным сладким	120/ 40	217,6/ 53,45	90/30	163,2/ 40,09
сок	180	90	150	75
итого за полдник		361,05		278,29
итого за день		1339,76		1092,21