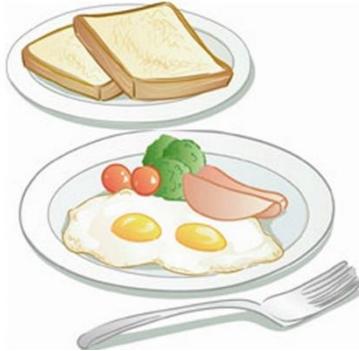




# МЕНЮ

## 18 декабря 2024

### Завтрак



наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Каша гречневая молочная	150	154,5	130	133,9
Какао с молоком	180	106,99	150	89,16
Хлеб пшеничный	30	70,5	25	58,75
итого за завтрак		331,99		281,81



### Второй завтрак

**Фрукт** : От 3 до 7 лет 47 ккал / От 1,5 до 3 лет 44,65 ккал

### Обед



наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Кукуруза отварная	50	166,45	30	99,87
Свекольник со сметаной	180	99,46	150	79,8
Овощи тушеные	130	109,2	110	92,4
Котлета рыбная	70	74,2	50	53
Компот из кураги	180	60,21	150	50,18
Хлеб обогащённый	30	75,0	25	62,5
Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2
итого за обед		654,12		489,95



### Полдник

наименование	От 3 до 7 лет		От 1,5 до 3 лет	
	выход	кал-ость	выход	кал-ость
Сдоба обыкновенная	80	250,66	60	188
Молоко кипяченое	180	102,01	150	85,01
Итого за полдник		352,67		273,01
<b>итого за день</b>		<b>1385,78</b>		<b>1089,42</b>